



Seiväskoulut !

Tule kokeilemaan mielenkiintoista ja haastavaa lajia. **Osallistujilta** ei vaadita aiempaa hyppykokemusta, eikä omaa seivästä.

Seiväskoulu on suunnattu kaikille seiväshypystä kiinnostuneille 9-15 vuotiaille urheilijan aluille; mahdollisuus tutustua lajiin, ja harjoitella lajia turvallisesti asiantuntevassa ohjauksessa.

- ❖ **Seiväskoulua** järjestetään **Turussa** Kupittaalla ja nyt myös **Laitilan** Finnlamex-hallissa.
- ❖ Seiväskoulun ohjaajina toimivat; Turussa Teemu Hyytiä ja Laitilassa Rami Hyytiä.
- ❖ Seiväskoulu sisältää kymmenen (75-90') harjoitusta.
- ❖ Ryhmiä tehdään ilmoittautumisten perusteella, hyppykokemus ja ikä huomioiden.
- ❖ Ryhmät ovat: aloittelijat-ei hyppykokemusta/ vähän hypänneet/ kokeneet hyppääjät
- ❖ Seiväskoulut alkavat marraskuun puolessa välissä, kokoontuen kouluttajan ohjeiden mukaan kymmenen kertaa huhti- toukokuulle asti, n. kahden viikon välein.

Alustavat kokoontumisajat ovat: **Turussa tiistai klo 17 ja tiistai klo 18:30, Laitilassa sunnuntai klo 18 ja sunnuntai klo 19:15**

- ❖ Seiväskouluun ovat tervetulleita myös hyppääjien valmentajat ja huoltajat.
- ❖ Lajista innostuville on tarjolla opastusta myös oman seipään hankintaan.
- ❖ Osallistumismaksu aloittelijoiden ryhmälle on 120€ /urheilija, vähän hypänneiden ja kokeneiden hyppääjien ryhmille on 150€/urheilija.

Maksu sisältää; kymmenen harjoitusta, hallimaksut, osallistumisen seiväskoulukisan, oman seipään säilytyksen sekä huoltajan/ ohjaajan hallimaksut.

- ❖ Ilmoittautumiset seiväskouluun **3.11.mennessä** [sähköisellä hakukaavakkeella](#).

Seiväskoululaiset otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä! Ryhmä toteutuu, mikäli ilmoittautuneita on vähintään kuusi.

Ryhmäjaot ilmoitetaan s-postitse ilmoittautumisajan jälkeen.

Tiedustelut

- Turku Teemu Hyytiä teemu.hyytia@icloud.com
- Laitila Rami Hyytiä rami@kesportuki.fi

